



## Marschtabelle

Location	accumulative							intermediary		
	Altitude	Distance	D+	D-	Time per km	Speed (km/h)	Time Cut-Off	Distance	D+	D-
Start Passhöhe	1.738	0,0	0	0			0:00:00	0,0	0	0
Tauernkarleitenalm	1.653	12,7	657	743	0:14:10	4,23	3:00:00	12,7	657	743
Südwienener Hütte	1.801	17,9	1.323	1.263	0:14:15	4,21	4:15:00	5,2	666	521
Gschwendthofhütte	1.329	20,8	1.329	1.717	0:13:42	4,38	4:45:00	2,9	6	454
Südwienener Hütte	1.801	33,4	2.525	2.465	0:13:55	4,31	7:45:00	12,6	1.196	748
Müllnerbaueralm	1.629	40,2	2.902	2.974	0:13:48	4,35	9:15:00	6,8	377	509
Tweng Gemeinde	1.233	51,7	3.114	3.591	0:13:56	4,31	12:00:00	11,5	212	617
Twenger Alm	1.894	57,3	3.992	3.844	0:13:52	4,32	13:15:00	5,6	879	253
Hochalm	1.942	71,1	4.983	4.787	0:14:21	4,18	17:00:00	13,8	991	943
Ziel Passhöhe	1.738	75,4	5.076	5.076	0:13:56	4,31	17:30:00	4,3	93	289