



MEDIENINFORMATION

Der 1. Sanct Bernhard Sport Obertauern Trailrun Summit (OTS) vom 12. – 14. Juli 2024 bietet viele Highlights für alle Trailrunner*innen

Die neun Sponsoren sowie das attraktive (Rahmen-)programm und die Teilnahme von Österreichs bestem Skibergsteiger Christof Hochenwarter lassen schon jetzt einen unvergesslichen 1. OTS 2024 erwarten

Salzburg/Obertauern, 17.06.2024 – Sanct Bernhard Sport, die Sporternährungsmarke der Kräuterhaus Sanct Bernhard KG aus dem baden-württembergischen Bad Ditzgenbach, legt besonderen Wert auf eine qualitativ hochwertige und gut verträgliche Wettkampfernährung und legt deshalb bereits vor dem Start allen Teilnehmer*innen in ihr Startsackerl/Goodie Bag, die von ihnen für ihren jeweiligen Wettbewerb benötigten Energie Reis-Riegel, Liquid Energie Pur-Gels und den Regenerations-Turbo + BCAA, der sofort nach dem Zieleinlauf zur schnellen Regeneration eingenommen werden sollte.

Zudem gibt es diese Produkte sowie den Isoton Energiedrink in den Geschmacksrichtungen Pfirsich-Maracuja, Sauerkirsche und Blutorange auch an den insgesamt neun Verpflegungs-/Labestationen.

Eurogast Altenmarkt, der österreichische Gastro-Großhändler, der auch viele Hotels und Gastronomiebetriebe in Obertauern beliefert und in der Region Pongau/Lungau verankert ist, erweitert das ausgezeichnete Nahrungsangebot an den Verpflegungs-/Labestationen mit Bananen, Äpfel, Orangen, Tomaten, Gurken, Babybrezel gesalzen, Dinkeltoast, Salz jodiert und Gemüsebrühe (an ausgewählten Stationen). Natürlich gibt es zum Trinken auch noch Wasser, Energy Drinks und Cola.

Die beiden in Obertauern mit jeweils einer Filiale vertretenen Raiffeisenbanken Radstadt-Untertauern-Filzmoos-Forstau und Lungau eGen freuen sich schon jetzt, zusammen mit dem Veranstalter Trail Pro-Events e.U. aus Salzburg die Siegerschecks mit den Preisgeldern i.H.v. 100€, 75€ und 50€ an die jeweils drei Erstplatzierten Männer und Frauen bei den fünf Wettbewerben überreichen zu dürfen. Zusätzlich wird es vom Kräuterhaus Sanct Bernhard KG auch noch hochwertige Geschenkkörbe für die insgesamt 30 an den Siegerehrungen teilnehmenden Athleten*innen geben.

Der Tourismusverband Obertauern gibt in die Startsackerl/Goodie Bags attraktive Schlauch-Halstücher und das Hotel Alpina Obertauern Brillen-Putztücher. Martini Sportswear stellt mit den sehr hochwertigen Gymbags mit Kordelzug die Startsackerl/Goodie Bags und der Sportshop Skiworld öffnet seine Türen und Sonnen-

terrasse für alle Besucher. ASICS wird ebenso wie Martini Sportswear die Volunteers ausstatten und die Garanta Versicherungs-AG bietet den Teilnehmern bei der Anmeldung die beiden wichtigen Versicherungen, die GARANTA Start- und Nenn-geldversicherung sowie die GARANTA Bergschutzversicherung, an.

Über das ganze Wochenende wird allen Trailrunnern*innen und den Besuchern ein umfangreiches und attraktives (Rahmen-)programm, welches ebenso wie die fünf Trailrunning-Wettbewerbe (Ersatzstrecken!) unabhängig vom Wetter stattfinden wird, geboten:

Los geht es am Freitag, den 12. Juli 2024 um 14:00Uhr mit der Öffnung der Expo Area und des Foodtrucks, bei dem es Fleisch- und Veggie-Burger sowie Pommes und die Haussalat Bowl und natürlich auch Getränke geben wird. Danach startet um 17:00Uhr der [EUROGAST ALTENMARKT Sprint/Warm Up Trail](#).

Weiter geht es am Samstag, den 13. Juli 2024 um 04:00Uhr mit dem [RAIFFEISEN Trail Ultra 8 Summits](#) (75,4km / 5.076 Hm Up and Down / 100K), um 07:00Uhr mit dem [SPORTSHOP SKIWORLD Marathon Trail 2 Summits](#) (53,3km / 3.013 Hm Up and Down / 50K), um 09:00Uhr mit dem [HOTEL ALPINA 1/2Marathon Trail 1 Summit](#) (26km / 1.691 Hm Up and Down / 20K) und um 09:30Uhr mit dem [MARTINI SPORTSWEAR Short/Hike Trail 1 Summit](#) (8,6km / 809 Hm Up and Down). Die Teilnehmer am [Sprint/Warm Up Trail](#) der Männer und beim [Short/Hike Trail 1 Summit](#) haben die einmalige Gelegenheit, gleichzeitig mit Christof Hochenwarter - Österreichs bester Skibergsteiger und amtierender Österreichischer Meister im Berglauf - an den Start zu gehen und sich direkt mit ihm zu messen. Danach öffnet von 10:00 bis 20:00Uhr wieder die Expo Area und der Foodtruck, während die ersten Athleten*innen schon wieder im Ziel erwartet werden. Ab 20:00Uhr lädt dann das **Lazy Flamingo im Hotel Alpina** zur Offiziellen Sanct Bernhard Sport Obertauern Trailrun Summit (OTS) After Race Grill Party mit Burger, Pizza, Pommes, Kaltgetränken, Drinks und DJ ein!

Am Sonntag, den 14. Juli 2024 wartet mit dem „Summit“-Vortragsprogramm bei freiem Eintritt und freier Platzwahl im Tauernsaal des Haus des Gastes noch ein echter Leckerbissen auf alle Teilnehmer und Besucher des 1. OTS 2024:

Von 10:00 – 10:45Uhr hält Sportwissenschaftler & Trailrunner Daniel Jochum, M.Sc. seinen Vortrag zum Thema: „Ernährung im Trailrunning – Stoffwechelorientierte Trainingsgestaltung & Wettkampfplanung“. Danach schließt von 10:45 – 11:30Uhr der Vortrag von Dr. Michael Lasshofer und Anna-Maria Wörndle, M.Sc. zum Thema: „Training & Wettkampf – mit Unterstützung zum Erfolg!“ an. Weiters hat von 11:30Uhr bis max. 13:00Uhr das Publikum im Anschluss an die Vorträge bei der offenen Fragerunde, die Möglichkeit, Fragen an die Vortragenden sowie an die weiteren Teilnehmer Thomas Bosnjak (Obmann Austrian Skyrunning und Trailrunning Association & Starter beim 1. OTS 2024) und Christof Hochenwarter zu stellen.

Schließlich plant der Veranstalter Trail Pro-Events e.U., nach der Fragerunde mit einem kostenlosen Kaiserschmarrn-Buffer den 1. OTS 2024 ausklingen zu lassen.

Der OTS ist Mitglied der iTRA und der iTRA National League Austria 2024 und ist als UTMB Index Race gelistet. Zudem gehört der OTS zum Österreichischen Trailrunningcup 2024 der ASTA.

Anmeldungen sind noch bis zum Freitag, 12. Juli 2024 um 15:00 Uhr online unter www.trailrun-summit.com möglich. Die ersten 300 Anmeldungen nehmen automatisch an der Verlosung von attraktiven Preisen von [OBERTAUERN](#), [MARTINI SPORTSWEAR](#) und [ASICS](#) teil.



Pressekontakt:

Trail Pro-Events e.U.

Tobias Niermeier, Diplom-Volkswirt Univ.
Unterfeldstraße 13 / Top 1, A-5020 Salzburg, Österreich / Austria
Mobil: +43 664 3805220
E-Mail: t.niermeier@trailrun-summit.com
Website: www.trailrun-summit.com
FN: 617445 h / Landesgericht Salzburg, GISA-Zahl: 36631209, UID: ATU80077523