



MEDIENINFORMATION

Vom 19. – 22. Juni 2025 findet das 1. SCARPA Trailrun Camp Obertauern statt

Obertauern und der Sanct Bernhard Sport Obertauern Trailrun Summit (OTS) erweitern ihr erstklassiges Trailrunning-Angebot in der unvergleichlichen hochalpinen Natur rund um Obertauern und laden zusammen mit dem führenden Bergsport-Schuhproduzenten SCARPA vom 19. – 22. Juni 2025 alle Trailrunning-Interessierten zum Ausprobieren der hochalpinen Trailruns in der spektakulären Gipfelarena in Obertauern unter Anleitung und mit SCARPA-Trailrunning-Schuhfest ein.

Salzburg/Obertauern, 20.03.2025 – Die Mission des OTS lautet: „Wir möchten mit dem OTS Menschen jeden Alters und jeder Leistungsstufe zum Laufen in der unvergleichlichen hochalpinen Natur rund um Obertauern motivieren, weil es unseres Erachtens nichts Besseres gibt, um den Körper mit dem Geist und der Seele in Einklang zu bringen!“ Um die Mission des OTS noch stärker mit Leben zu füllen und Wirkung zu verleihen, haben wir das **1. SCARPA Trailrun Camp Obertauern 2025**, das vom 19. – 22. Juni 2025 zum ersten Mal und danach jedes Jahr im 4-Sterne-Hotel Alpina Obertauern stattfinden wird, ins Leben gerufen.

Das **1. SCARPA Trailrun Camp Obertauern 2025** ist für alle Trailrunning-Einsteiger, -Fortgeschrittene und auch -Genussläufer, die Kondition für mindestens 1 Stunde am Stück laufen oder für eine Tageswanderung mitbringen und im Idealfall im alpinen Gelände sicher unterwegs sind, gleichermaßen geeignet.

Das SCARPA Trailrun Camp ist ein 4-tägiger Ausbildungskurs, der Läufer*innen und Wanderer*innen, die sich bisher noch keinen Trailrun im hochalpinen Terrain zugetraut haben, das notwendige Know-how und Rüstzeug für das selbstständige Laufen im schroffen, technisch anspruchsvollen und hochalpinen Gelände unterhalb und oberhalb der Baumgrenze vermitteln wird. Dabei kommt der Spaß am Laufen im unwegsamen Gelände sicher nicht zu kurz. Ziel des SCARPA Trailrun Camps ist es, noch mehr Menschen für den wunderschönen und gesunden Trailrunning-Sport zu begeistern!

Auf dem Programm des SCARPA Trailrun Camps, das von den beiden Trainern **Anna-Maria Wörndle, M.Sc. Sportwissenschaftlerin & ÖSV-Skimo-Co-Trainerin** und **Dr. Michael Lasshofer Sportwissenschaftler & Mitglied in der FIS Athlete Health Unit** geleitet wird, stehen von Donnerstag (Fronleichnam

2025) bis Sonntag die für das sichere und erfolgreiche Trailrunning so wichtigen Themen

- Trainingsplanung und -steuerung,
- Lauftechnik (Uphill, Downhill, Flachstücke),
- Stocktechniken,
- Trailrunning-Ausrüstung,
- Koordinationstraining,
- Mobilisations- und Stabilisationstraining (u.a. Yoga),
- (Sport-)Ernährung und
- Wettkampfvorbereitung.

Darüber hinaus besteht dank des Titel- und Hauptsponsors **SCARPA** für alle Teilnehmer*innen die einmalige Möglichkeit, die neuesten SCARPA-Trailrunning-Schuhmodelle 2025, u.a. GOLDENGATE 2, SPIN ULTRA 2 und RIBELLE RUN 2, direkt vor Ort beim SCARPA Trailrun Camp zu testen und sich zu diesen auch beraten zu lassen.

Schließlich ist auch ein **Fachvortrag** zu den Themen **Tourenplanung, Alpine Gefahren und Wetterkunde beim Trailrunning** geplant, weil neben einer ausreichenden Kondition und dem Beherrschen der wichtigsten Lauf- und Stocktechniken auch Fachkenntnisse zu diesen drei Themengebieten entscheidend für einen unbeschwerten Trailrun sind. Und natürlich steht jeden Tag auch ein **geführter Trailrun** (ggf. Einteilung in unterschiedliche Leistungsgruppen) auf den **Original-OTS-Trails** auf dem Programm.

Die Teilnahme am **1. SCARPA Trailrun Camp Obertauern 2025** kostet **749€ p.P. inkl. 3 Freistarts beim 2. Sanct Bernhard Sport Obertauern Trailrun Summit (OTS) 2025** und kann [hier](#) gebucht werden.

Zur Einführung des 1. SCARPA Trailrun Camp Obertauern 2025 gibt es ein attraktives Gewinnspiel: Unter allen SCARPA Trailrun Camp-Anmeldungen bis zum Sonntag, den 04. Mai 2025 um 24 Uhr für den Preis von 434,30€ werden 1x die 3 Camp-Übernachtungen im Wert von 314,70€ verlost. Durch die beschränkte Teilnehmerzahl erhalten alle Anmeldungen eine sehr hohe Gewinnchance.

Optional besteht zudem die Möglichkeit, am Donnerstagvormittag noch vor eigentlichem Beginn des SCARPA Trailrun Camps eine **Leistungsdiagnostik inkl. Laktattest und Laufstilanalyse auf einem Laufband für 139€ p.P.** zu absolvieren sowie während des SCARPA Trailrun Camps eine **24h-Herzratenvariabilitätsmessung (HRV) inkl. einstündigem Gesundheitscoaching für 239€ p.P.** machen zu lassen. Detaillierte Informationen zu beiden optionalen Leistungen gibt es [hier](#).

Pressekontakt:

Trail Pro-Events e.U.

Tobias Niermeier, Diplom-Volkswirt Univ.

Unterfeldstraße 13 / Top 1, A-5020 Salzburg, Österreich / Austria

Mobil: +43 664 3805220

E-Mail: t.niermeier@trailrun-summit.com

Website: www.trailrun-summit.com

FN: 617445 h / Landesgericht Salzburg, GISA-Zahl: 36631209, UID: ATU80077523